

# 上海建桥学院课程教学进度计划表

2021 ~ 2022 学年度 第一学期

## 一、基本信息

课程代码	2050356	课程名称	准职业人导向训练 2
课程学分	1	总学时	16
授课教师	李娜	教师邮箱	li.na@huatec.com
上课班级	计科 B20-5、B20-7	上课教室	四教 210
答疑时间	时间： 周五上午 地点： 信息技术学院 118 电话： 15021802093		
主要教材	PPT 课件、《准职业人管理》（上）		
参考资料	《职场沟通学》、《准职业人导向训练教程（二）》、《职业素养提升》		

## 二、课程教学进度

周次	教学内容	教学方式	作业
2	课程内容、考核方式宣贯	讲课	
4	行业认知	讲座	个人项目报告
6	办公文书写作训练	讲课	
8	信息素养	讲课	读书报告
10	信息检索	讲课	
12	办公软件应用能力训练	讲课	
14	办公软件应用能力训练	讲课	
16	团队协作能力提升训练	演示	课堂展示

## 三、评价方式以及在总评成绩中的比例

总评构成 (X)	评价方式	占比
X1	个人项目报告	35%
X2	读书报告	25%
X3	在线作业	20%
X4	课堂展示	20%

任课教师:

系主任审核:

日期: 年 月