

# 上海建桥学院课程教学进度计划表

2021 ~ 2022 学年度 第二学期

## 一、基本信息

课程代码	2055011	课程名称	职业定位与发展
课程学分	1	总学时	16
授课教师	李荣靖	教师邮箱	li.rongjing@huatec.com
上课班级	物联网 B20-2	上课教室	三教 204
答疑时间	时间：周五 1-4 节 地点：7118 电话：15001257151		
主要教材	PPT 课件、《准职业人管理》（下）		
参考资料	《大学生职业素养提升》		

## 二、课程教学进度

周次	教学内容	教学方式	作业
2	情绪管理	讲课	
4	职业压力的应对与管理	讲课	课后作业
6	职场中的人际沟通	讲课	
8	职场中的人际沟通	演示	
10	职场礼仪	讲课	
12	职场礼仪	讲课	
14	解决问题能力提升训练	演示	课后作业
16	薪酬管理	讲课	

## 三、评价方式以及在总评成绩中的比例

总评构成 (X)	评价方式	占比
X1	课堂测验	50%
X2	课后作业	30%
X3	平时成绩	20%

任课教师： 李荣靖

系主任审核：王磊

日期：2022.2