

# 上海建桥学院课程教学进度计划表

2017 ~ 2018 学年度 第二学期

## 一、基本信息

|      |                                       |      |                  |
|------|---------------------------------------|------|------------------|
| 课程代码 | 2050355                               | 课程名称 | 准职业人导向训练 1       |
| 课程学分 | 1                                     | 总学时  | 16               |
| 授课教师 | 李娜                                    | 教师邮箱 | li.na@huatec.com |
| 上课班级 | 网工 B17-3<br>网工 B17-4                  | 上课教室 | 四教 308           |
| 答疑时间 | 时间： 周二下午 地点： 信息中心 427 电话： 15021802093 |      |                  |
| 主要教材 | PPT 课件、《准职业人管理》（上）                    |      |                  |
| 参考资料 | 《职场礼仪》、《商务礼仪》                         |      |                  |

## 二、课程教学进度

| 周次 | 教学内容        | 教学方式 | 作业     |
|----|-------------|------|--------|
| 2  | 正确应对挫折、情绪管理 | 讲课   |        |
| 4  | 沟通技巧、口语表达   | 边讲边练 |        |
| 6  | 电话、电邮礼仪     | 讲课   |        |
| 8  | 职场社交礼仪      | 讲课   | 小组项目报告 |
| 10 | 分组情景演练      | 考核   |        |
| 12 | 责任意识        | 讲课   |        |
| 14 | 时间管理        | 讲课   |        |
| 16 | 课堂小测验       | 考核   | 测验     |

## 三、评价方式以及在总评成绩中的比例

| 总评构成 (X) | 评价方式   | 占比  |
|----------|--------|-----|
| X1       | 课堂小测验  | 35% |
| X2       | 小组项目报告 | 35% |
| X3       | 课堂展示   | 10% |
| X4       | 工作现场评估 | 20% |

任课教师： 李娜

系主任审核：蒋中云

日期：2018 年 3 月