

上海建桥学院课程教学进度计划表

2022 ~ 2023 学年度 第二学期

一、基本信息

课程代码	2055011	课程名称	职业定位与发展
课程学分	1	总学时	16
授课教师	李荣靖	教师邮箱	li.rongjing@huatec.com
上课班级	物联网 B21-1	上课教室	三教 314
答疑时间	时间：周五 1-4 节 地点：7118 电话：15001257151		
主要教材	PPT 课件、《准职业人管理》（下）		
参考资料	《大学生职业素养提升》		

二、课程教学进度

周次	教学内容	教学方式	作业
1	情绪管理	讲课	
3	职业压力的应对与管理	讲课	课后作业
5	职场中的人际沟通	讲课	
7	职场中的人际沟通	演示	
9	职场礼仪	讲课	
11	职场礼仪	讲课	
13	解决问题能力提升训练	演示	
15	薪酬管理	讲课	

三、评价方式以及在总评成绩中的比例

总评构成 (X)	评价方式	占比
X1	个人项目报告	40%
X2	课后作业	20%
X3	课堂展示	20%
X4	日常表现	20%

任课教师： 李荣靖

系主任审核： 王磊

日期： 2023 年 2 月