

# 上海建桥学院课程教学进度计划表

2018 ~ 2019 学年度 第二学期

## 一、基本信息

课程代码	2050358	课程名称	职业定位与发展 2
课程学分	1	总学时	16
授课教师	李娜	教师邮箱	li.na@huatec.com
上课班级	计科中兴 B16-1 计科中兴 B16-2	上课教室	四教 103 四教 206
答疑时间	时间： 周五上午 地点： 信息技术学院 427 电话： 15021802093		
主要教材	PPT 课件、《准职业人管理》（下）		
参考资料	《职场沟通学》、《职场这样表达最成功》、《别让求职卡在面试上》		

## 二、课程教学进度

周次	教学内容	教学方式	作业
1	职业压力的应对与管理	讲课	个人项目报告
1	谈判技巧	讲课	
2	口语沟通表达训练	讨论	
2	办公室礼仪	讲课	
3	薪酬管理	讲课	
3	绩效考核	讲课	
4	职业管理	讲课	
4	课堂小测验	考核	测验

## 三、评价方式以及在总评成绩中的比例

总评构成 (X)	评价方式	占比
X1	课堂小测验	35%
X2	个人项目报告	35%
X3	课堂展示	10%
X4	工作现场评估	20%

任课教师： 李娜

系主任审核：戴智明

日期：2019 年 3 月