

上海建桥学院课程教学进度计划表

2021 ~ 2022 学年度 第一学期

一、基本信息

课程代码	2050358	课程名称	职业定位与发展 2
课程学分	1	总学时	16
授课教师	李荣靖	教师邮箱	li.rongjing@huatec.com
上课班级	物联网 B19-1	上课教室	四教 210
答疑时间	时间：周五上午 地点：7118 电话：15001257151		
主要教材	PPT 课件、《准职业人管理》（下）		
参考资料	《职场沟通学》、《职场这样表达最成功》		

二、课程教学进度

周次	教学内容	教学方式	作业
1	职业管理	讲课	
3	职业压力的应对与管理	讲课	课后作业
5	职场中的人际沟通	讲课	
7	职场中的人际沟通	演示	
9	谈判技巧	讲课	
11	办公室礼仪	讲课	
13	办公室礼仪	演示	
15	薪酬管理	讲课	个人项目报告

三、评价方式以及在总评成绩中的比例

总评构成 (X)	评价方式	占比
X1	课堂测验	40%
X2	个人项目报告	20%
X3	课后作业	20%
X4	平时表现	20%

任课教师： 李荣靖

系主任审核：王磊

日期：2021年9月