

上海建桥学院课程教学进度计划表

一、基本信息

课程代码	2050357	课程名称	职业定位与发展 1
课程学分	1	总学时	16
授课教师	付欣	教师邮箱	fu.xin@huatec.com
上课班级	物联网 B18-1	上课教室	二教 110
答疑时间	时间： 周三上午 电话：13052306617		
主要教材	PPT 课件、《准职业人管理》（下）		
参考资料	《职场沟通学》、《职业素养提升》		

二、课程教学进度

周次	教学内容	教学方式	作业
2	情绪管理	线上自学+线下答疑	
4	正确应对挫折	线上自学+线下答疑	在线作业
6	时间管理	线上自学+线下答疑	在线作业
8	目标管理	讲授	
10	执行力	讲授	在线作业
12	解决问题能力训练	线下实践	个人项目报告
14	解决问题能力训练	线下实践	
16	课堂小测验	考核	测验

三、评价方式以及在总评成绩中的比例

总评构成 (X)	评价方式	占比
X1	课堂小测验	35%
X2	在线学习及工作现场评估	30%
X3	个人项目报告	25%
X4	课堂展示	10%

任

课教师： 付欣

系主任审核：

日期：