

上海建桥学院课程教学进度计划表

2017 ~ 2018 学年度 第二学期

一、基本信息

课程代码	2050357	课程名称	职业定位与发展 1
课程学分	1	总学时	16
授课教师	李娜	教师邮箱	li.na@huatec.com
上课班级	网络中兴 B16-1	上课教室	三教 212
答疑时间	时间： 周三下午 地点： 信息中心 427 电话： 15021802093		
主要教材	PPT 课件、《准职业人管理》（下）		
参考资料	《职场沟通学》、《职场这样表达最成功》		

二、课程教学进度

周次	教学内容	教学方式	作业
1	情绪管理	讲课	
3	正确应对挫折	讲课	
5	工作中的人际沟通	讨论	
7	人际沟通能力训练	实践	
9	团队能力提升训练（执行力）	讲课	
11	团队能力提升训练（领导力）	讲课	
13	解决问题能力训练	讲课、实践	小组项目报告
15	课堂小测验	考核	测验

三、评价方式以及在总评成绩中的比例

总评构成 (X)	评价方式	占比
X1	小组项目报告	35%
X2	课堂小测验	35%
X3	课堂展示	10%
X4	工作现场评估	20%

任课教师： 李娜

系主任审核：蒋中云

日期：2018 年 9 月