

# 上海建桥学院课程教学进度计划表

2023 ~ 2024 学年度 第一学期

## 一、基本信息

课程代码	2050358	课程名称	职业定位与发展 2
课程学分	1	总学时	16
授课教师	李娜	教师邮箱	604631128@qq.com
上课班级	计科 B21-5	上课教室	三教 318
答疑时间	时间： 周五上午 地点： 电话： 15021802093		
主要教材	PPT 课件、《准职业人导向训练教程（二）》		
参考资料	《职场沟通学》、《准职业人管理》（下）、《职业素养提升》		

## 二、课程教学进度

周次	教学内容	教学方式	作业
1	我的压力我管理	讲课	调查报告
3	职场中的人际沟通	讲课	
5	职场中的人际沟通	讲课	课堂展示
7	谈判技巧	讲课	课堂展示
9	团队协作能力提升训练	演示	
11	我最喜爱的企业文化展示	演示	
13	我最喜爱的企业文化展示	演示	
15	薪酬管理	讲课	

## 三、评价方式以及在总评成绩中的比例

总评构成 (X)	评价方式	占比
X1	调查报告	40%
X2	在线作业	35%
X3	课堂展示	25%

任课教师：李娜

系主任审核：戴智明

日期：2023年9月