

【准职业人导向训练】

【Profession Quality Orientation Training】

一、基本信息

课程代码:【2055010】

课程学分:【1】

面向专业:【网络工程】

课程性质:【院级必修课】

开课院系:信息技术学院

使用教材:

教材【准职业人管理(上)】

参考书目【《职业素养提升》 杨俭修 杜元刚 高等教育出版社 2011 版】

【《社交礼仪》 金正昆 北京联合出版公司 2013 版】

【《职场礼仪》 金正昆 北京联合出版公司 2013 版】

先修课程:无

课程网站网址: <https://elearning.gench.edu.cn:8443/>

二、课程简介

“准职业人导向训练”课程主要对职业规划、职业人心态、职业道德、职业形象的塑造及口语表达等方面进行解析,让学生正确树立职业人心态、提高职业规划意识,逐渐掌握职场基础技能,使学生对职业人心态和职场所需能力有一个整体的概念及认识,进而通过讨论、演练等活动形式加强学生对“职场”的认知,了解职业形象、团队协作能力、表达沟通及自我学习能力在职场中的重要性。

三、选课建议

“准职业人导向训练”是校企合作专业必修的一门院定课程,适合在大学二年级下学期开设,引导学生提高基本的职场适应能力,包括职场规划意识和职业人心态的树立、沟通表达能力锻炼、提升团队协作和自我学习能力。培养学生树立正确的职业道德,提高学生的职业素养。

四、课程与专业毕业要求的关联性

专业毕业要求	关联
毕业要求 1 工程知识	
毕业要求 2 问题分析	
毕业要求 3 设计解决方案	
毕业要求 4 研究	
毕业要求 5 使用现代工具	

毕业要求 6 工程与社会	
毕业要求 7 环境和可持续发展	
毕业要求 8 职业规范	●
毕业要求 9 个人和团队	●
毕业要求 10 沟通	●
毕业要求 11 项目管理	
毕业要求 12 终身学习	

五、课程目标/课程预期学习成果

序号	课程预期学习成果	课程目标 (细化的预期学习成果)	教与学方式	评价方式
1	指标点 8-3	具有良好的社会公德与责任感,富于爱心,懂得感恩。	直接教学法 讨论教学法 个案教学法	课堂小测验
2	指标点 9-2	具备良好的团队意识、团队合作与沟通、团队协调或组织能力,能够在多学科背景下的团队中根据需要承担成员或负责人的角色。	直接教学法 讨论教学法 合作学习教学法	小组项目报告
3	指标点 10-1	具备沟通交流的基本技巧与能力,良好的口头与书面表达能力,有效表达自己思想与意愿的能力,倾听与理解他人需求和意愿的能力,适应工作与人机环境变化的能力。	直接教学法 讨论教学法 个案教学法	课堂小测验

六、课程内容

单元	工作任务	知识要求	能力要求	综合运用	评价标准
1 职业规划和心态转变	通过授课学习,掌握职业规划的方法,树立良好的职业心态,增强行业认知,塑造良好的职业形象。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 掌握树立职业规划的方法。 2. 能够克服求职中常见的不良心理,顺利实现向职业人的转变。 3. 掌握职场中的仪 	能够制定出适合自己的职业生涯规划,树立从学生到职业人转变的良好心态,提高个人的职场修养。	运用正确方法进行职业兴趣测试,完成自我情况分析。能够学会案例分析。	进行兴趣测试的方法正确合理。对案例进行合理化分析。

		容修饰、衣着礼仪、仪态礼仪的具体内容。			
2 口语表达	提升学生人际交往和书面表达能力,掌握并熟练办公文书的写作技巧。	1. 了解人际交往的重要性。 2. 掌握大学生人际交往的方法。 3. 熟练运用办公文书的协作技巧。	提升表达沟通能力(包括口头和书面),熟练掌握沟通表达和文书写作技巧。	以小组形式进行人际交往提升能力训练,制定行动计划。	1. 以团队形式呈现; 2. 训练内容符合要求;
3 职业道德和职业形象塑造	从职业形象和职业道德两个维度,培养学生的职业素养,注重团队协作能力与自我学习能力的培养。	1. 塑造正确的职业形象; 2. 了解爱岗敬业和诚实守信在职场中的重要性。 3. 掌握爱岗敬业的要求和诚实守信的意义。 4. 意识到团队建设自我学习能力培养的重要性。	在集体活动中能主动担任自己的角色,与其他成员密切合作,共同完成任务并进行解决问题方法的创新。	完成指定团队合作活动及问题解决。	1. 有团队合作意识; 2. 能进行思维创新。

七、课内实验名称及基本要求

序号	实验名称	主要内容	实验时数	实验类型	备注
1	职场礼仪综合实训	根据课堂所学内容,分小组进行职场礼仪情景剧比赛	6	综合型	
2	团队素质拓展	在集体活动中能与他人合作共同完成指定任务并进行解决问题方法的创新	2	综合型	

八、评价方式与成绩

总评构成(X)	评价方式	占比
X1	课堂小测验	35%
X2	小组项目报告	30%
X3	在线作业	25%
X4	课堂展现	10%

撰写人: 李娜

系主任审核签名: 蒋中云

审核时间: 2022.2